



**Zeit:** Montag, 24.06.24 bis Mittwoch, 26.06.2024  
**Treffpunkt:** 9 Uhr am Gemeindehaus St. Thomas,  
Drömlingstraße 1 in 38448 Wolfsburg  
**Kosten:** Zimmer mit DU/WC: 199,00 € EZ / 166,00 € DZ pP.  
**An- und Rückreise:** mit PKWs  
**Ort:** Denkhäuser Loccum,  
Hormannshausen 6-8, 31547 Rehburg-Loccum



**Kontakt und Information:**  
Pastorin Uta Heine  
Schloßstr. 15 in 38448 Wolfsburg  
05361- 890 66 94, [Uta.heine@evlka.de](mailto:Uta.heine@evlka.de)



## Meine Heldenreise

### Ein spirituelles Seminar zum tieferen Verstehen des eigenen Lebensweges



### Das Thema

Der amerikanische Anthropologe Joseph Campbell fand bei der Beschäftigung mit religiösen Texten der Weltreligionen, Sagen, Erzählungen, Mythen und Märchen ein wiederkehrendes Muster vor: Immer geht es um eine Lebensreise, die aus einem Ruf zum Aufbruch, Weigerung und Begegnung von Helfer:innen und Mentoren, dem Bestehen von Gefahren und Prüfungen sowie einer Verwandlung oder Auferstehung besteht, bevor der Held/die Heldin verändert und bereichert über die Schwelle in die bekannte Welt zurückkehrt. „Helden und Heldinnen“ sind nicht nur die bekannten Hauptfiguren in Sagen, Filmen und Mythen, sondern wir selbst. Auch in unserer Biographie lassen sich die von Joseph Campbell charakterisierten Strukturmerkmale finden. Sie helfen, unsere Leben zu verstehen und zu deuten.

### Das Seminar

In diesem Seminar lernen Sie die 12 Stationen der Heldenreise nach Joseph Campbell kennen. 7 dieser Stationen werden anhand biblischer Texte aus dem Alten und dem Neuen Testament und anhand von Märchen und Mythen vertieft erarbeitet.

Es bleibt ausreichend Zeit für den persönlichen Bezug und persönliche Erarbeitung der „Station“ in der eigenen Lebensbiographie. Folgende Fragen können eine Rolle spielen:

Wo und wann in meinem Leben bin ich besonderen Herausforderungen begegnet?

Welche Menschen/Unterstützer:innen halfen mir, den eigenen Weg zu finden und Herausforderungen zu bestehen?

Welche meiner Ressourcen stärkten mich?

Welche Verwandlung habe ich erfahren?

Welchen Schatz habe ich gefunden?

Welche Verwandlung erwarte und erhoffe ich noch für die Zukunft?

